

Individualtraining (30min)

Trainingseinheit auf dich persönlich zugeschnitten! Du sagst uns an was du arbeiten möchtest – wir leiten das Training!



→ Trainiere explizit deine Stärken oder Schwächen



→ Du entscheidest ob du alleine trainierst oder mit bis zu vier Freunden gleichzeitig



→ Gemeinsam mit dir entwickeln wir deinen persönlichen Trainingsplan



→ Du hast einen lizenzierten Individualtrainer



→ Logenplätze für die Eltern – zuschauen jederzeit möglich

Preis: nur 59 € p.P.

60 Min. nur 99 € p. P.

Freies Training (60min)

Trainingseinheit mit verschiedenen Übungen. Perfekt geeignet für alle die ein etwas anderes Training erleben wollen!



→ Die günstigste Trainingsmöglichkeit in der Arena



→ Training in einer Gruppe von max. 4 Personen



→ Skills.Lab Experience – stell dich der digitalen Fußballherausforderung



→ Abwechslungsreiches Training – Passspiel, Torschuss und Dribbling



→ Logenplätze für die Eltern – zuschauen jederzeit möglich

Preis: nur 35 € p.P.

Zahle 3 trainiere zu 4.



KIB|Sport|one GmbH

Kontakt & Anfahrt:

KIB Sport One Arena

Sportplatzweg 5, 91468 Gutenstetten

E-Mail: info@kib-sport.de

Homepage: www.kib-sport.de

(Stand Okt. 2022)

Torschuss



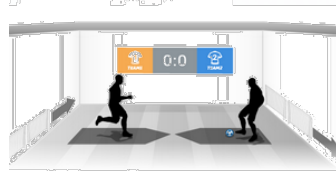
Torschuss:

Ein Fußballtor wird in voller Größe auf der zentralen Seite angezeigt. Versuche den Ball aus der vorgegebenen Startposition in die markierten Zielzonen ins Tor zu bringen. Du hast 10 Schüsse um möglichst viele Treffer zu landen.

2:2 Dynamische Tore:

Auf den gegenüberliegenden Wänden werden jeweils zwei kleine Tore projiziert. Spiele mit einem Partner und versuche als erstes drei Tore mehr als Dein Gegner zu erzielen. Behalte immer die Tore im Auge, da diese im Abstand von wenigen Sekunden ihre Positionen ändern werden.

2:2 Dynamische Tore



Basics



Passspiel Basic:

Du bekommst flache Zielscheiben angezeigt, die Du aus kurzer Distanz anspielen musst. Achte darauf, das Passspiel so auszuführen, dass Du möglichst schnell das nächste Ziel anspielen kannst.

Passspiel Überzahl:

Es werden auf allen drei Seiten des Systems stehende und/oder laufende Mit- und Gegenspieler angezeigt. Nur auf einer der drei Seiten sind deine Mitspieler (Trikotfarbe weiß) in Überzahl. Versuche, einem der Spieler in Überzahl in möglichst kurzer Zeit den Ball zuzuspielen.

Überzahl

